



# TOUR DE YOGA

Perú 2019 *Yoga para todos...*  
29 Marzo al 07 Abril

**INCLUYE:**

- Visitas turísticas con entradas y guías.
- 9 noches de alojamiento.
- Alimentación.
- 11 clases de Hatha Yoga.
- Visita a Aldea Ecológica.
- Tapete de yoga.
- Traslados establecidos en el programa.
- Seguro de viaje.

ORGANIZA:  
**TecnoGiras**  
RED LATINOAMERICANA DE TURISMO TÉCNICO

e-mail: [consultas@tecnogiras.com](mailto:consultas@tecnogiras.com) | Whatsapp Colombia +57 3144443344  
Sitio Web: [www.tecnogiras.com](http://www.tecnogiras.com) | Whatsapp Perú +51947251107

*Disfruta de algunas de las maravillas turísticas y arqueológicas del Perú y aprende las nociones básicas de la ciencia ancestral del Yoga. Inspira la unión cuerpo-mente-espíritu con sesiones de yoga, meditación y talleres de bienestar y desarrollo personal y siente la energía de los bellos parajes peruanos.*

## PROGRAMA

### DÍA 1: LIMA | INC: CENA

Llegada a la ciudad de Lima, asistencia y traslado al hotel.

### DÍA 2: LIMA | INC: DESAYUNO/ALMUERZO

Inicio de la jornada: 8:00 a.m.

Realizaremos una charla introductoria sobre la filosofía y práctica del yoga y luego una sesión básica inicial. Continuaremos el día con una visita turística por el circuito de playa de la ciudad de Lima y sus municipios costeros.

Almuerzo en el restaurante Samadhi en la escuela de Yoga Inbound. Continuaremos con un tour por el centro histórico de la ciudad donde conoceremos calles emblemáticas y otros lugares de interés turístico como la Plaza de armas y la Plaza San Martín.

Finalizaremos el día recorriendo el circuito mágico del agua, reconocido como el parque público con fuentes de agua más grande del mundo. Alojamiento en Lima.



### **DÍA 3: PARACAS | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Inicio de la jornada: 7:00 a.m.

Temprano en la mañana realizaremos una práctica de Hatha Yoga retomando lo aprendido el día anterior. Saldremos luego hacia el balneario de Paracas para conocer el desierto Peruano.

Llegada al hotel asistencia y acomodación.

Almuerzo vegetariano.

En la tarde haremos un recorrido por el desierto en carros areneros y aprovecharemos la energía del lugar para realizar un Círculo de Mantra-Meditación, hacer una ofrenda a nuestros ancestros y disfrutar del atardecer.

Alojamiento en Paracas.

### **DÍA 4: PARACAS/LIMA | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Inicio de la jornada: 7:00 a.m.

Iniciaremos el día con una sesión de yoga un poco más exigente que las anteriores pero que finalizará con una relajación profunda, que nos permitirá integrar los beneficios de la práctica en mente y cuerpo.

Iremos luego a la Reserva Nacional de Paracas y navegaremos hasta las Islas Ballestas, hogar de colonias de lobos marinos, pingüinos y aves.

Tiempo libre en el hotel. A la hora coordinada traslado a Lima. Alojamiento en Lima.

### **DÍA 5: CUSCO| INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Temprano en la mañana vuelo hacia la ciudad de Cusco, asistencia y traslado al hotel.

Para acondicionar nuestro cuerpo a la altura de la ciudad y estimular el flujo de energía vital, realizaremos una relajante sesión de Yin Yoga.

Almuerzo

En la tarde, visita a la ciudad imperial del Cusco. Ascenderemos al Parque Arqueológico de Sacsayhuaman e iniciaremos la excursión visitando la fortaleza del mismo nombre, hermoso lugar que irradia paz y tranquilidad, admiraremos las enormes rocas de hasta 4 metros de altura, que fueron utilizadas en su construcción. Seguiremos hacia Q'enqo, antiguo templo del Puma donde se puede apreciar un altar para sacrificios en la parte interna de una enorme roca y luego Tambomachay, fuentes sagradas de vida y salud. En el camino, tendremos una vista panorámica de Puca Pucará, atalaya que cuidaba el ingreso a la ciudad. Después, nos dirigiremos al Korikancha, templo del dios Inti, el Sol, sobre el cual se construyó la Iglesia de Santo Domingo, templo recubierto de oro en épocas incas, según cuentan las crónicas.

Finalizaremos el día con una sesión de meditación que combinaremos con aromaterapia para mejorar la respiración y aportar calma al sistema nervioso central.

Alojamiento en Cusco.



#### **DÍA 6: VALLE SAGRADO | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Traslado al Valle Sagrado para ir a la fortaleza de Pisac. Aprovechando el hermoso espacio, realizaremos una sesión de Pranayama, con ejercicios básicos de respiración, que permitirán una entrada más eficiente de oxígeno a nuestros organismos y con ello una sensación inmediata de paz y armonía.

Almuerzo.

Para aprovechar el atardecer, nuestra sesión de yoga termina con una ofrenda al astro rey- el Sol.

Alojamiento en el Valle Sagrado.

#### **DÍA 7: MACHU PICCHU | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Partiremos en tren para conocer una de las 7 Maravillas del Mundo. Arribaremos a la estación de Aguas Calientes, donde nuestro personal nos asistirá para abordar el transporte que ascenderá por un camino intrincado obsequiándonos una espectacular vista del río Urubamba que da forma al famoso cañón. La Ciudad Perdida de los Incas, Machu Picchu, nos recibirá con sus increíbles terrazas, escalinatas, recintos ceremoniales y áreas urbanas.

Aprovechando la energía que emana de todo el lugar realizaremos una sesión de Nidra Yoga y haremos una ofrenda a la madre tierra Bhumi o Pachamama.

Almorzaremos en uno de los restaurantes de la zona. A la hora coordinada, retornaremos en tren y seremos trasladados al hotel en Cusco.

Alojamiento en Cusco.

#### **DÍA 8: CUSCO/ LIMA | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Nos despediremos de la ciudad de Cusco con una práctica de yoga terapéutico para equilibrar el cuerpo físico, recargar energía y armonizar la mente.

A la hora coordinada traslado al aeropuerto. Tarde libre. Alojamiento en Lima.

#### **DÍA 9: LIMA | INC: DESAYUNO/ALMUERZO**

Este día disfrutaremos de una excursión a la Finca Ecológica Eco Truly Park, lugar de puertas abiertas para todos aquellos que buscan tranquilidad espiritual, comunidad que nos enseña una forma de estar diferente a la de la ajetreada y muchas veces caótica vida de ciudad. Aprovechando la paz que ofrece el lugar, daremos cierre a nuestra experiencia de yoga.

A la hora coordinada nos trasladamos a la ciudad de Lima.



## DÍA 10: LIMA | INC: DESAYUNO

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para abordar el vuelo de salida internacional.

## TARIFAS POR PERSONA (en dólares americanos)

Acomodación doble/triple significa que el viajero se ubica o acomoda junto a uno o dos compañeros de la gira.

Cotización con base a 10 personas.

### HOTELES

CIUDAD	HOTELES	NOCHES
LIMA	Tambo 1 o similar	5
PARACAS	San Agustín Paracas o similar	1
CUSCO	Mamasara o similar	2
VALLE SAGRADO	Tierra viva o similar	1
	<b>TOTAL NOCHES</b>	<b>9</b>

TARIFA	SIMPLE	DOBLE o TRIPLE
POR PERSONA EN DOLARES AMERICANOS	USD 2.000	USD 1.700

### TARIFAS INCLUYEN

- Alojamiento en acomodación simple, doble o triple por 9 noches
- Alimentación y traslados contemplados en el programa
- 11 clases de Hatha Yoga que incluyen diferentes tipos de prácticas como Yin Yoga, Yoga Terapéutico, Nidra Yoga, Pranayama, Meditación y Aromaterapia. Nivel de experiencia requerido: principiante. Idioma de instrucción: español.
- Tapete de yoga, herramienta esencial para la práctica.
- Visita a Aldea Ecológica
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Traslados diarios a los lugares programados.
- Tarjeta de Asistencia para Viajes (seguro de salud)
- Entradas y tours turísticos.
- Guía técnico.

### TARIFA NO INCLUYE

- Pasajes de avión internacional y local
- Tasas aeroportuarias (al salir de Colombia los extranjeros están exonerados del pago de tasa aeroportuaria)
- Planes no detallados en el programa



## CONDICIONES Y NORMAS DEL VIAJERO

### 1. DOCUMENTACIÓN

Todos los viajeros, sin excepción (niños incluidos), deberán llevar en regla su documentación personal y familiar correspondiente según las leyes del país o países que se visitan. Es responsabilidad de cada viajero tener su pasaporte vigente y dotado de todos visados necesarios. El organizador declina toda responsabilidad en caso de que el viajero sea rechazado por no cumplir algunos de los requisitos que se le exigen o por defecto de su pasaporte, siendo por cuenta del viajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas por la cancelación de servicios. Es necesario que el viajero comunique por escrito a la Agencia de Viajes los datos correspondientes. Todos los pasajeros deberán llevar su documentación en regla, siendo de total responsabilidad del pasajero los problemas e inconvenientes que pudieran surgir por el incumplimiento de esta norma. No es considerado “anulación por fuerza mayor” la interrupción o no presentación al programa por este motivo u otros originados como consecuencia de la denegación de paso a algún país.

### 2. TARIFAS

2.1 Los precios mencionados en el itinerario están expresados en dólares americanos por persona según acomodación.

2.2 El precio anunciado solo cubre la porción terrestre y no está sujeto a cambios, por lo cual la entidad o personas contratantes del servicio tienen la seguridad de que se respetarán.

2.3 En ningún caso el precio de la gira incluye pasajes de avión, por lo que el viajero debe comprar directamente su pasaje con la aerolínea.

### 3. RESERVACIONES

Las reservaciones deberán ser solicitadas con la mayor anticipación posible para bloquear los espacios correspondientes, éstas deberán llegar vía mail con la Ficha de Inscripción. No podrá considerarse ninguna reserva efectuada ni solicitada mientras no exista una confirmación escrita de parte de los organizadores.

### 4. HORA DE LLEGADA Y ENTREGA DE HABITACIONES

En general, la hora prevista de entrega de habitaciones de los hoteles a los pasajeros/ clientes es a partir de la 14.00 horas, pudiéndose dar el caso de que, aunque el cliente llegue con anterioridad al hotel, no se le pueda facilitar la habitación hasta esa hora. Por otro lado, el cliente deberá dejar libre su habitación el día de su salida antes de las 12.00 horas o, caso contrario, se verá obligado a pagar el correspondiente suplemento por utilización de la habitación.



## 5. VALIDEZ

Cada uno de los itinerarios tiene indicada la fecha de validez de las tarifas, por tanto, la aplicación de estas condiciones, están comprendidas entre las fechas de inicio del primer y fin del último servicio.

## 6. EQUIPAJE U OBJETOS PERSONALES

6.1 El equipaje y demás enseres personales no son objeto de Contrato de Viaje, entendiéndose a todos los efectos que el viajero los conserva siempre consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo o del hotel en que sean colocados, y que son transportados por el viajero por su cuenta y riesgo, sin que el Operador pueda ser obligado a responder

contractual o extracontractualmente por la pérdida o daños que puedan sufrir por cualquier causa. Se recomienda a todos los clientes que estén presentes en todas las manipulaciones de carga y manejo de sus equipajes y efectúen la oportuna reclamación a las compañías transportistas o al hotel en el momento de observar alguna deficiencia, daño o desaparición de sus enseres.

6.2 En el caso de pérdida o extra vía de alguna pieza de equipaje o demás enseres, será responsabilidad única y exclusiva del pasajero informar de inmediato a las autoridades competentes del país donde ha acontecido el hecho, mediante denuncia policial y presentación obligatoria de una reclamación formal por escrito cumplimentando la correspondiente Hoja de Reclamación Oficial frente a los prestatarios finales (hoteles que presten servicio de maleteros o custodia de equipajes, restaurantes, cruceros, aerolíneas etc.).

## 7. CANCELACIONES

7.1 SANCIONES POR CANCELACION DE CUPO: Cualquier cancelación posterior a la reserva, conlleva a cobro de gastos de gestión y reservas de acuerdo con la cercanía de la fecha de salida, correspondiente a un porcentaje del valor total del plan:

DE 30 DIAS A 20 DIAS 10%

DE 19 DIAS A 15 DIAS 25%

DE 14 DIAS A 10 DIAS 50%

DE 09 DIAS AL DIA DE LA SALIDA 100%

7.2 La no presentación el día del inicio, o cancelación un día antes, supondrán el 100% de gastos de cancelación, además se facturara cualquier gasto o cargo adicional que se pueda producir.

7.3 Todos los servicios no tomados o cancelados voluntariamente por los clientes durante su itinerario no serán reembolsados.





## 8. RECLAMACIONES

8.1 Las reclamaciones serán atendidas siempre que se reciban por escrito adjuntando los cupones /vouchers no utilizados, o las oportunas certificaciones de los prestatarios de los servicios.

8.2 Las reclamaciones que se reciban con posterioridad a los tres meses de la terminación de los servicios contratados, no serán admitidas como tales, debido a la demora incurrida.

8.3 En el caso de que el pasajero considerase que ha acontecido algún incumplimiento sobre nuestro programa publicado, se deberá informar de inmediato al respecto del incumplimiento detectado para tratar de buscar una resolución urgente al mismo. Si no se ha cumplido este aspecto en el caso de reclamación posterior la carga de la prueba de los acontecimientos corresponderá al consumidor. En caso de que incumplimiento se produzca por los servicios de los prestatarios finales (hoteles, restaurantes, cruceros, etc.), el pasajero-cliente deberá de presentar in-situ una reclamación formal por escrito cumplimentando la correspondiente Hoja de Reclamación Oficial del prestatario final. De esta forma se da la posibilidad de solventar el problema de inmediato o bien para poder procesarlo de forma efectiva con posterioridad, no quedando a mero efecto informativo-comentario de viaje.

## 9. RESPONSABILIDADES

9.1 En nuestra calidad de Operadores de estos programas, declaramos explícitamente que actuamos como intermediarios entre los clientes, por una parte, y personas u entidades llamadas a proporcionar los servicios en los diferentes itinerarios, tales como empresas de transporte, hoteles, líneas aéreas, ferrocarriles, líneas marítimas, otras agencias mayoristas, etc., por la otra, responsabilizándonos del cumplimiento de los servicios mencionados en los programas, pero declinando toda responsabilidad por: retrasos, huelgas, terremotos, cuarentenas o demás causas de fuerza mayor, así como cualquier pérdida, daño, accidente o irregularidad que pudiera ocurrir a los pasajeros y sus pertenencias, cuando estos sean motivados por terceros y, por tanto, ajenos al control del Operador y/o sus agentes afiliados. Igualmente quedamos exentos de cualquier perjuicio por modificación o retraso en los trayectos aéreos que se incluyen en los diferentes programas.

9.2 Si en alguna de las fechas de los programas o, en cualquier otro itinerario para el que se apliquen estas Condiciones Generales, por dificultades de alojamiento o cualquier otra causa justificada, los clientes no pudiesen ser alojados en la ciudad indicada, lo serán en hoteles de igual o superior categoría en sus alrededores, sin que los clientes puedan reclamar por esta eventualidad.

## 10. NOTAS GENERALES

10.1 En el caso de que, en alguna de las salidas de los programas, no se llegara al mínimo de participantes establecido en cada programa o, por causa de fuerza mayor, los Operadores se vieran obligados a cancelar esta salida, los clientes inscritos en ese momento no tendrán más derecho que el reembolso de la cantidad abonada hasta ese momento. Igualmente en algunas



de las salidas podría darse el caso que al no cubrir el mínimo de participantes, el operador se reservara el derecho a ofrecer fecha próxima alternativa en salida regular, o bien cobrar un suplemento para realizar la operación en forma privada.

10.2 Es responsabilidad del pasajero las gestiones necesarias con las compañías aéreas para la reconfirmación de sus reservas y asientos, así como la de cualquier modificación de horarios que esta (la compañía aérea) pudiera llegar a plantear, debiendo de hacernos llegar con la mayor celeridad la información oportuna para poder prestar correctamente los servicios de traslados y demás incluidos en su viaje. Para ello ponemos a su disposición nuestros Teléfonos de Atención

## 11. ACEPTACION DE LAS CONDICIONES

Al efectuar la reserva de uno de nuestros programas, o aceptación de cualquier itinerario o servicio, queda establecido que el viajero o cualquier otra Empresa mediadora en su compra, se dan por enterados, aceptando todas y cada una de las condiciones e indicaciones expuestas en cada uno de los diferentes apartados del conjunto de estas Condiciones Generales.

## RESERVAS



<http://www.tecnogiras.com/>

[paula@tecnogiras.com](mailto:paula@tecnogiras.com)

Movil: Whatsapp +51 947 251 107

Skype: paulavas81